

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"  
Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

\_\_\_\_\_ И.М. Шадрина  
"\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

План одобрен Ученым советом с изменениями и дополнениями  
Протокол № 8 от 29.03.2024

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль): Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

Срок получения образования: 5 л.

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|--|
| +        | педагогический                           |
| -        | проектный                                |

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД \_\_\_\_\_ / Яценко В.В./

Начальник УМУ \_\_\_\_\_ / Кизима Е.И./

Декан ФФКиС \_\_\_\_\_ / Ерохова Н.В./

И.о. зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Шемереко А.С./

| Индекс                             | Наименование   | Блок/часть  | Формы пром. атт. |                        |             |    |          | з.е.       |           | Итого акад. часов |             |            |             |            |        | Курс 1 |        | Курс 2 |        | Курс 3 |        | Курс 4 |        | Курс 5 |        |
|------------------------------------|--|-------------|------------------|------------------------|-------------|----|----------|------------|-----------|-------------------|-------------|------------|-------------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                    |  |             | Экзамен          | Зачет                  | Зачет с оц. | КП | КР       | Экспертное | Факт      | Экспертное        | По плану    | Конт. раб. | СР          | Конт роль  | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест |
| <b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b> |  |             |                  |                        |             |    |          |            | 222       | 222               | 8320        | 8320       | 2762        | 4964       | 594    | 30     | 27     | 24     | 21     | 31     | 17     | 28     | 17     | 17     | 10     |
| <b>Обязательная часть</b>          |  |             |                  |                        |             |    |          |            | 175       | 175               | 6300        | 6300       | 2078        | 3709       | 513    | 27     | 27     | 21     | 21     | 25     | 14     | 25     | 5      | 3      | 7      |
| Б1.О.01                            | Философия  | Б1.О        | 1                |                        |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 54         | 27          | 27         | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.02                            | История (история России, всеобщая история)               | Б1.О        | 2                |                        |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 54         | 27          | 27         |        | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.03                            | Иностранный язык   | Б1.О        | 4                | 2                      |             |    |          | 9          | 9         | 324               | 324         | 144        | 153         | 27         | 2      | 2      | 2      | 3      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.04                            | Безопасность жизнедеятельности                           | Б1.О        |                  | 2                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 36         | 72          |            |        | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.05                            | Физическая культура и спорт                              | Б1.О        |                  | 2                      |             |    |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 36         | 36          |            | 1      | 1      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.06                            | Русский язык и культура речи                             | Б1.О        |                  | 2                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 44         | 64          |            |        | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.07                            | Психология   | Б1.О        | 2                | 1                      |             |    |          | 9          | 9         | 324               | 324         | 144        | 153         | 27         | 4      | 5      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.08                            | Педагогика   | Б1.О        | 3                | 2                      |             |    |          | 9          | 9         | 324               | 324         | 144        | 153         | 27         |        | 4      | 5      |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.09                            | Правоведение   | Б1.О        |                  | 4                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 36         | 72          |            |        |        |        | 3      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.10                            | Специальная педагогика и специальная психология          | Б1.О        | 4                |                        |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 40         | 41          | 27         |        |        |        | 3      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.11                            | Информационно-коммуникационные технологии в образовании  | Б1.О        |                  | 1                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 36         | 72          |            | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.12                            | Естественнонаучная картина мира                          | Б1.О        |                  | 1                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 36         | 72          |            | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.13                            | Возрастная анатомия, физиология и гигиена                | Б1.О        |                  | 1                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 36         | 72          |            | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.14                            | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни       | Б1.О        | 2                |                        |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 40         | 41          | 27         |        | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.15                            | Основы математической обработки информации               | Б1.О        |                  | 1                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 36         | 72          |            | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.16                            | Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности | Б1.О        |                  | 3                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 36         | 72          |            |        |        | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.17                            | Основы научно-методической деятельности                  | Б1.О        | 5                |                        |             |    |          | 5          | 5         | 180               | 180         | 42         | 111         | 27         |        |        |        |        | 5      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.18                            | <b>Дисциплины (модули) по первому профилю</b>            | <b>Б1.О</b> | <b>13468 А</b>   | <b>44456 67777 789</b> |             |    | <b>8</b> | 69         | <b>69</b> | <b>2484</b>       | <b>2484</b> | <b>750</b> | <b>1572</b> | <b>162</b> | 5      | 3      | 8      | 12     | 7      | 7      | 15     | 5      | 3      | 4      |        |
| Б1.О.18.01                         | Теория и методика физической культуры и спорта           | Б1.О        | 8                | 6                      |             |    | 8        | 9          | 9         | 324               | 324         | 98         | 199         | 27         |        |        | 1      | 1      | 1      | 1      | 2      | 3      |        |        |        |
| Б1.О.18.02                         | Анатомия и физиология                                    | Б1.О        | 3                |                        |             |    |          | 6          | 6         | 216               | 216         | 56         | 133         | 27         |        | 2      | 4      |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.18.03                         | Социология физической культуры и спорта                  | Б1.О        |                  | 7                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 26         | 82          |            |        |        |        |        |        | 3      |        |        |        |        |        |
| Б1.О.18.04                         | Биомеханика  | Б1.О        |                  | 5                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 26         | 82          |            |        |        |        | 3      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.18.05                         | Психология физического воспитания и спорта               | Б1.О        |                  | 7                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 26         | 82          |            |        |        |        |        |        | 3      |        |        |        |        |        |
| Б1.О.18.06                         | Биохимия   | Б1.О        |                  | 7                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 26         | 82          |            |        |        |        |        |        | 3      |        |        |        |        |        |
| Б1.О.18.07                         | Спортивная метрология                                    | Б1.О        | А                |                        |             |    |          | 4          | 4         | 144               | 144         | 34         | 83          | 27         |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 4      |        |
| Б1.О.18.08                         | История физической культуры и спорта                     | Б1.О        |                  | 4                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 26         | 82          |            |        |        | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.18.09                         | Теория и методика спортивных игр                         | Б1.О        |                  | 4678                   |             |    |          | 9          | 9         | 324               | 324         | 128        | 196         |            |        |        | 3      | 1      | 2      | 1      | 2      |        |        |        |        |
| Б1.О.18.10                         | Теория и методика гимнастики                             | Б1.О        | 4                |                        |             |    |          | 8          | 8         | 288               | 288         | 84         | 177         | 27         | 2      | 1      | 3      | 2      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.18.11                         | Теория и методика лыжного спорта                         | Б1.О        |                  | 4                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 38         | 70          |            |        |        | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.18.12                         | Теория и методика подвижных игр                          | Б1.О        |                  | 7                      |             |    |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 36         | 72          |            |        |        |        |        |        | 3      |        |        |        |        |        |



| Индекс                        | Наименование  | Блок/часть  | Формы пром. атт. |            |             |    |          | з.е.       |          | Итого акад. часов |            |            |            |           | Курс 1 |      | Курс 2 |      | Курс 3 |      | Курс 4 |      | Курс 5 |      |
|-------------------------------|---|-------------|------------------|------------|-------------|----|----------|------------|----------|-------------------|------------|------------|------------|-----------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
|                               |   |             | Экзамен          | Зачет      | Зачет с оц. | КП | КР       | Экспертное | Факт     | Экспертное        | По плану   | Конт. раб. | СР         | Конт роль | з.е.   | з.е. | з.е.   | з.е. | з.е.   | з.е. | з.е.   | з.е. | з.е.   | з.е. |
| Б1.В.ДВ.02                    | <b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>                         | <b>Б1.В</b> |                  | <b>8</b>   |             |    |          | 3          | <b>3</b> | <b>108</b>        | <b>108</b> | <b>26</b>  | <b>82</b>  |           |        |      |        |      |        |      |        | 3    |        |      |
| Б1.В.ДВ.02.01                 | Внеклассная работа  | Б1.В        |                  | 8          |             |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        | 26         | 82         |           |        |      |        |      |        |      |        | 3    |        |      |
| Б1.В.ДВ.02.02                 | Образование и здоровье школы  | Б1.В        |                  | 8          |             |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        | 26         | 82         |           |        |      |        |      |        |      |        | 3    |        |      |
| Б1.В.ДВ.03                    | <b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>                         | <b>Б1.В</b> |                  | <b>8</b>   |             |    |          | 3          | <b>3</b> | <b>108</b>        | <b>108</b> | <b>26</b>  | <b>82</b>  |           |        |      |        |      |        |      |        | 3    |        |      |
| Б1.В.ДВ.03.01                 | Коммуникационные технологии в спорте                                  | Б1.В        |                  | 8          |             |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        | 26         | 82         |           |        |      |        |      |        |      |        | 3    |        |      |
| Б1.В.ДВ.03.02                 | Тренажерные технологии в спорте                                       | Б1.В        |                  | 8          |             |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        | 26         | 82         |           |        |      |        |      |        |      |        | 3    |        |      |
| Б1.В.ДВ.04                    | <b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>                         | <b>Б1.В</b> |                  | <b>9</b>   |             |    |          | 3          | <b>3</b> | <b>108</b>        | <b>108</b> | <b>30</b>  | <b>78</b>  |           |        |      |        |      |        |      |        |      | 3      |      |
| Б1.В.ДВ.04.01                 | Педагогическое мастерство тренера                                     | Б1.В        |                  | 9          |             |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        | 30         | 78         |           |        |      |        |      |        |      |        |      | 3      |      |
| Б1.В.ДВ.04.02                 | Нетрадиционные формы обучения   | Б1.В        |                  | 9          |             |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        | 30         | 78         |           |        |      |        |      |        |      |        |      | 3      |      |
| Б1.В.ДВ.05                    | <b>Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)</b>                         | <b>Б1.В</b> |                  | <b>9</b>   |             |    |          | 3          | <b>3</b> | <b>108</b>        | <b>108</b> | <b>30</b>  | <b>78</b>  |           |        |      |        |      |        |      |        |      | 3      |      |
| Б1.В.ДВ.05.01                 | Информационная безопасность   | Б1.В        |                  | 9          |             |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        | 30         | 78         |           |        |      |        |      |        |      |        |      | 3      |      |
| Б1.В.ДВ.05.02                 | Технология проектирования ВКР   | Б1.В        |                  | 9          |             |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        | 30         | 78         |           |        |      |        |      |        |      |        |      | 3      |      |
| Б1.В.ДВ.06                    | <b>Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)</b>                         | <b>Б1.В</b> |                  | <b>5</b>   |             |    |          | 3          | <b>3</b> | <b>108</b>        | <b>108</b> | <b>26</b>  | <b>82</b>  |           |        |      |        | 3    |        |      |        |      |        |      |
| Б1.В.ДВ.06.01                 | Здоровьесберегающие технологии в Арктической зоне                     | Б1.В        |                  | 5          |             |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        | 26         | 82         |           |        |      |        | 3    |        |      |        |      |        |      |
| Б1.В.ДВ.06.02                 | Основы закалывания юных северян                                       | Б1.В        |                  | 5          |             |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        | 26         | 82         |           |        |      |        | 3    |        |      |        |      |        |      |
| Б1.В.ДВ.07                    | <b>Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту</b> | <b>Б1.В</b> |                  | <b>246</b> |             |    |          |            |          | <b>328</b>        | <b>328</b> | <b>224</b> | <b>104</b> |           |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
| Б1.В.ДВ.07.01                 | Общая физическая подготовка   | Б1.В        |                  | 246        |             |    |          |            |          | 328               | 328        | 224        | 104        |           |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
| Б1.В.ДВ.07.02                 | Лечебная физическая культура  | Б1.В        |                  | 246        |             |    |          |            |          | 328               | 328        | 224        | 104        |           |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
| Б1.В.ДВ.07.03                 | Баскетбол   | Б1.В        |                  | 246        |             |    |          |            |          | 328               | 328        | 224        | 104        |           |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
| Б1.В.ДВ.07.04                 | Волейбол  | Б1.В        |                  | 246        |             |    |          |            |          | 328               | 328        | 224        | 104        |           |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
| Б1.В.ДВ.07.05                 | Настольный теннис   | Б1.В        |                  | 246        |             |    |          |            |          | 328               | 328        | 224        | 104        |           |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
| Б1.В.ДВ.07.06                 | Фитнес-аэробика   | Б1.В        |                  | 246        |             |    |          |            |          | 328               | 328        | 224        | 104        |           |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
| Б1.В.ДВ.07.07                 | Футбол  | Б1.В        |                  | 246        |             |    |          |            |          | 328               | 328        | 224        | 104        |           |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
| <b>К.М.Комплексные модули</b> |   |             |                  |            |             |    |          | 15         | 15       | 540               | 540        | 128        | 412        |           |        |      | 3      | 9    |        | 3    |        |      |        |      |
| К.М.01                        | <b>Модуль проектной деятельности</b>                                  | <b>К.М</b>  |                  | <b>36</b>  |             |    | <b>6</b> | 6          | <b>6</b> | <b>216</b>        | <b>216</b> | <b>84</b>  | <b>132</b> |           |        |      | 3      |      |        | 3    |        |      |        |      |
| К.М.01.01                     | Введение в проектную деятельность                                     | Б1.О        |                  | 3          |             |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        | 42         | 66         |           |        |      | 3      |      |        |      |        |      |        |      |
| К.М.01.02                     | Организация социальных проектов в области здоровьесбережения          | Б1.В        |                  | 6          |             |    | 6        | 3          | 3        | 108               | 108        | 42         | 66         |           |        |      |        |      | 3      |      |        |      |        |      |
| К.М.02                        | <b>Вожатская деятельность</b>   | <b>К.М</b>  |                  | <b>4</b>   | <b>4</b>    |    |          | 9          | <b>9</b> | <b>324</b>        | <b>324</b> | <b>44</b>  | <b>280</b> |           |        |      |        | 9    |        |      |        |      |        |      |
| К.М.02.01                     | Основы вожатской деятельности   | Б1.О        |                  | 4          |             |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        | 44         | 64         |           |        |      |        | 3    |        |      |        |      |        |      |
| К.М.02.02(У)                  | Учебная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика | Б2.О        |                  |            | 4           |    |          | 6          | 6        | 216               | 216        |            | 216        |           |        |      |        | 6    |        |      |        |      |        |      |
| <b>Блок 2.Практика</b>        |   |             |                  |            |             |    |          | 54         | 54       | 1944              | 1944       |            | 1944       |           |        | 3    | 3      |      |        | 9    | 3      | 12   | 12     | 12   |
| <b>Обязательная часть</b>     |   |             |                  |            |             |    |          | 24         | 24       | 864               | 864        |            | 864        |           |        | 3    | 3      |      |        |      |        |      | 9      | 9    |
| Б2.О.01(У)                    | Учебная практика, ознакомительная практика                            | Б2.О        |                  |            | 2           |    |          | 3          | 3        | 108               | 108        |            | 108        |           |        |      |        | 3    |        |      |        |      |        |      |

| -   | -   | -           | Формы пром. атт. |       |             |    |    | з.е.       |      | Итого акад. часов |          |            |      |           | Курс 1 |        | Курс 2 |        | Курс 3 |        | Курс 4 |        | Курс 5 |        |
|---|---|-------------|------------------|-------|-------------|----|----|------------|------|-------------------|----------|------------|------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|   |   |             | Экза мен         | Зачет | Зачет с оц. | КП | КР | Экспертное | Факт | Экспертное        | По плану | Конт. раб. | СР   | Конт роль | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест |
| Индекс  | Наименование  | Блок/ часть |                  |       |             |    |    |            |      |                   |          |            |      | з.е.      | з.е.   | з.е.   | з.е.   | з.е.   | з.е.   | з.е.   | з.е.   | з.е.   | з.е.   |        |
| Б2.О.02(У)  | Учебная практика, ознакомительная практика  | Б2.О        |                  |       | 3           |    |    | 3          | 3    | 108               | 108      |            | 108  |           |        | 3      |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б2.О.03(П)  | Производственная практика, научно-исследовательская работа  | Б2.О        |                  |       | 9           |    |    | 9          | 9    | 324               | 324      |            | 324  |           |        |        |        |        |        |        |        | 9      |        |        |
| Б2.О.04(П)  | Производственная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика                            | Б2.О        |                  |       | А           |    |    | 9          | 9    | 324               | 324      |            | 324  |           |        |        |        |        |        |        |        |        | 9      |        |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |   |             |                  |       |             |    |    | 30         | 30   | 1080              | 1080     |            | 1080 |           |        |        |        |        | 9      | 3      | 12     | 3      | 3      |        |
| Б2.В.01(П)  | Производственная практика, педагогическая практика  | Б2.В        |                  |       | 68          |    |    | 18         | 18   | 648               | 648      |            | 648  |           |        |        |        | 9      |        | 9      |        |        |        |        |
| Б2.В.02(П)  | Производственная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика                            | Б2.В        |                  |       | 8А          |    |    | 12         | 12   | 432               | 432      |            | 432  |           |        |        |        |        | 3      | 3      | 3      | 3      |        |        |
| <b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>              |   |             |                  |       |             |    |    | 9          | 9    | 324               | 324      |            | 324  |           |        |        |        |        |        |        |        |        | 9      |        |
| Б3.01(Д)  | Выполнение и защита выпускной квалификационной работы   | Б3          |                  |       |             |    |    | 9          | 9    | 324               | 324      |            | 324  |           |        |        |        |        |        |        |        |        | 9      |        |
| <b>ФТД. Факультативы</b>  |   |             |                  |       |             |    |    | 4          | 4    | 144               | 144      | 56         | 88   |           | 1      |        | 1      | 1      |        | 1      |        |        |        |        |
| ФТД.01  | Основы работы в электронной информационно-образовательной среде университета                              | ФТД         |                  | 1     |             |    |    | 1          | 1    | 36                | 36       | 14         | 22   |           | 1      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| ФТД.02  | Делопроизводство и документооборот в образовательном учреждении   | ФТД         |                  | 3     |             |    |    | 1          | 1    | 36                | 36       | 14         | 22   |           |        |        | 1      |        |        |        |        |        |        |        |
| ФТД.03  | Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО | ФТД         |                  | 4     |             |    |    | 1          | 1    | 36                | 36       | 14         | 22   |           |        |        | 1      |        |        |        |        |        |        |        |
| ФТД.04  | Основы личной самоорганизации   | ФТД         |                  | 6     |             |    |    | 1          | 1    | 36                | 36       | 14         | 22   |           |        |        |        |        | 1      |        |        |        |        |        |